La Maison Folie et l'Asbl Nganga vous proposent un atelier de

Massage Sonore Collectif

Le mardi 23 avril de 18 à 20h
à la Maison Folie (salle Cocon) à Mons

Infos & inscriptions: nganga.asbl@gmail.com
www.nganga.be

Accueilli à la Maison Folie

NGANGA asbl

Massage sonore collectif

Le son et ses vibrations sont de plus en plus reconnus comme source de ressourcement, de soin & de lien.

Dans cet atelier, je vous propose de découvrir & expérimenter des instruments propices au massage sonore (bols, gongs, lamellophones, flûtes, tambours...) et d'en explorer les ingrédients (rythme, résonance...) & les bienfaits.

Je vous propose aussi de vivre une expérience de création sonore collective et intuitive, favorisant une profonde connexion avec soi, l'autre et le son (une moitié du groupe créera un massage sonore pour l'autre moitié & vice-versa).

Nul besoin d'être musicien(ne), l'expérience est intuitive et spontanée et dès lors accessible à toutes et tous.Ce massage se fait habillé

Réservation obligatoire (les places sont limitées)
Infos et inscriptions: **nganga.asbl@gmail.com**

Participation financière en conscience (vous payez ce qui vous semble juste en fonction de vos moyens financiers ainsi que de votre appréciation de l'expérience).

Avec Francis, musicothérapeute.
Infos & inscriptions: nganga.asbl@gmail.com

Accueilli à la
Maison Folie

NGANGA asbl